

Troost in rituelen

Irene van der Meulen maakte als predikante in Naaldwijk talloze uitvaarten mee. Als ritueelbegeleider begeleidt ze ook niet-kerkelijke uitvaarten. “Mijn werk is een aanvulling op dat van de uitvaartondernemer. Die regelt alle praktische zaken rond een uitvaart. Mijn specialiteit is de uitvaartceremonie tot een persoonlijke en troostende bijeenkomst te maken.”

Emoties

Ieder sterfgeval roept bij de nabestaanden andere emoties op, van verslagenheid bij een onverwacht overlijden tot opluchting na een lange lijdensweg. Irene helpt nabestaanden om hun emoties in de uitvaartceremonie een goede plek te geven.



Irene van der Meulen.

Vaak betekent dat: meedenken over muziek en passende teksten, zo mogelijk de naasten een (actieve) rol geven in de ceremonie, en zoeken naar kleine betekenisvolle gebaren. “Denk aan kleine kinderen die een tekening op de kist mogen leggen, of bloemen mogen dragen. Of een kaars aansteken om stil te staan bij familieleden die al eerder overleden zijn.”

Balans

Een goede ceremonie is in balans, zegt Irene: “Passend bij degene die is overleden én passend bij de nabestaanden. Soms hebben mensen hun eigen uitvaart tot in detail voorbereid - dan vind ik het van belang om met nabestaanden te praten over wat zij willen. Het andere uiterste is dat de overledene juist helemaal niet wilde sturen, en alle keuzes heeft overgelaten aan de nabestaanden. Dan probeer ik te achterhalen wat voor de overledene belangrijk was.”

Regelmodus

Veel mensen raken na een sterfgeval in de ‘regelmodus’, ziet Irene. “Dan komen ze minder toe aan hun gevoelens. Terwijl daarin ook veel ligt wat aan de uitvaart een meerwaarde kan geven. Dus ik ga met nabestaanden praten. Even uit die regelmodus, samen delen wat de overledene betekende. Dan vallen veel dingen op hun plek. En dat vertalen we in een persoonlijke, troostende ceremonie.”

Meer weten?

Zie www.irenevandermeulen.nl. Contact via info@irenevandermeulen.nl of 0174-641585.